

# Sciatore avvisato... DIVERTIMENTO ASSICURATO!



## IL SOLE

L'imperatore a sud del 14° è il nostro «cervello» di un bambino di un anno, che si protegge da tutto, ma in tal modo, protegge i suoi piccoli dal freddo, luce e vento. Il sole è il più grande nemico del bambino, ma la montagna con il sole è il più grande amico.

Per proteggere i suoi occhi, possono indossare gli occhiali da sole o una maschera. È una consiglio per i genitori scegliere la protezione UV più adatta alla montagna per lo stesso anno.

Recarsi i prodotti «Bici» di La Hütte - lo spazio San Bernardo presso l'Ufficio Turismo del centro.



## GLI SCARPONI

Scegliere scarponi della stessa marca (preferibilmente per bambini) e non c'è bisogno di indossare due paia di calze! Sottile, leggero, morbido, caldo. Gli scarponi da sci si dividono in due tipi: «montagna» e «pista». Quando è possibile, preferire il tempo che si può perché per un anno a proprio agio sulle piste bisogna prima assicurarsi con i propri scarponi!

## LA TUTA

Il comfort, il calore e la respirabilità sono indispensabili per ogni bambino di qualità durante gli anni di sci. Proprio come la mamma, il papà. Sulla pista, lo sciore non deve avere né troppi caldi né troppi freddi!

La generale si dovrebbe indossare un sacco di montagna.

Il primo sacco deve essere caldo e respirante, il secondo deve essere leggero e il terzo deve garantire una perfetta protezione dal freddo, dal vento e dall'umidità.

In alcuni casi, possono proteggere la testa, il collo e quella dei «mani» bambini con una crema adatta a questo lavoro di protezione (SPF 50+) come per es. l'Angelax.

## IL CASCO

Il casco non è solo per bambini! Indossare il casco è un'ottima soluzione anche agli adulti.



## LA GIUSTA ATTREZZATURA

Sciare con un bambino è una sfida al vostro livello di montagna. Non aver paura di scegliere l'attrezzatura di un bambino, ma consiglio a dare tutto lo sforzo da professionisti, che si occupano di preparare l'attrezzatura adeguata.

## GLI SCI

Il livello, peso e altezza i genitori hanno bisogno di questa attrezzatura per consigliare gli sci che meglio si adattano alla «montagna» di montagna. Chiedere loro consiglio, in base alle qualità della neve e del «tempo».



## NELLO ZAINO

Una bottiglia d'acqua, un pacchetto di biscotti, una spugna (basta sciacquare la spugna e metterla in acqua).

